

Topical Vocabulary – Health

1. Human Body

1 .	hair	волосы
2 .	head	голова
3 .	back of the head	затылок
4 .	top of the head	темя
5 .	neck	шея
6 .	throat	горло
7 .	shoulder	плечо
8 .	armpit	подмышка
9 .	chest	грудь
10 .	back	спина
11 .	waist	талия
12 .	stomach	живот/желудок
13 .	hip	бедро
14 .	arm	рука
15 .	hand	кисть руки
16 .	fist	кулак
17 .	elbow	локоть
18 .	wrist	запястье
19 .	palm	ладонь
20 .	leg	нога
21 .	thigh	бедро (ноги)
22 .	knee	колени
23 .	calf	икра ноги
24 .	ankle	лодыжка
25 .	shin/shank	голень
26 .	foot	ступня, нога ниже щиколотки
27 .	heel	пятка
28 .	instep	подъем ноги
29 .	sole	подошва
30 .	toe	палец на ноге
31 .	limbs (upper/lower)	конечности (верхние/нижние)

2. The Skeleton

(Скелет)

1 .	bones	кости
2 .	skull	череп
3 .	collar-bone	ключица
4 .	shoulder-blade	лопатка
5 .	breastbone	грудная клетка
6 .	forearm	предплечье
7 .	backbone/spine	позвоночник
8 .	hip-bone	таз
9 .	kneecap	коленная чашечка
10 .	ribs	ребра

3. The Face

(Лицо)

1 .	eye	глаз
2 .	nose	нос
3 .	ear	ухо
4 .	mouth	рот

5 . cheek	щека
6 . chin	подбородок
7 . temple	висок
8 . forehead	лоб
9 . jaw	челюсть
10 . tooth (teeth)	зуб (зубы)
11 . lip (upper/lower)	губа (верхняя/нижняя)
12 . tongue	язык

4. The Eye

(Глаз)

1 . eyeball	глазное яблоко
2 . eyebrow	бровь
3 . eyelid	веко
4 . eyelashes	ресницы
5 . pupil	зрачок
6 . iris	радужная оболочка

5. The Internal Organs

(Внутренние органы)

1 . brain	мозг
2 . windpipe	дыхательное горло
3 . vein	вена
4 . artery	артерия
5 . bronchus	бронх
6 . lung	легкое
7 . heart	сердце
8 . liver	печень
9 . gullet	пищевод
10 . stomach	желудок
11 . intestines	кишечник
12 . kidney	почки
13 . bladder	мочевой пузырь
14 . blood circulation	система кровообращения
15 . nervous system	нервная система
16 . muscle	мышца
17 . muscular system	мышечная система

6. Health

(Здоровье)

1 . Healthy	здоровый
be in good health	быть здоровым
feel well/be fine/all right	хорошо себя чувствовать
be in good shape /fit	быть в хорошей форме
2 . Patient	больной
in-patient	стационарный больной
out-patient	амбулаторный больной
3 . hurt (adj.), (injured; wounded)	пострадавший
4 . be sick	быть больным
5 . be ill/feel ill (with)	болеть
6 . be out of order	быть не в себе
7 . be in poor/ill health	иметь плохое здоровье
8 . be in a bad (poor) shape	быть в плохой форме
9 . go down with	заболеть

10. catch a disease	заразиться
11. feel seedy	плохо себя чувствовать
12. be in bad state	быть в плохом состоянии
13. take a turn for the worse	наступило ухудшение
14. one's health gave way	здоровье сильно ухудшилось
15. not last more than	не прожить дольше...
16. get better	выздоровливать
17. be on the mend (coll.)	поправляться
18. recover (v)	выздоровливать
19. marked improvement in one's condition	значительное улучшение
20. be out of danger	вне опасности

7. Complaints (Жалобы)

1. ache toothache headache stomach-ache (upset) <input type="checkbox"/> I'm all ache.	боль (продолжительная, тупая) зубная боль головная боль боль в желудке У меня все болит.
2. pain (n) feel pain (suffer from pain) have a sharp pain the pain was gone have a pain in the stomach in the neck have a sore back feel sick at heart	боль испытывать боль острая боль боль прошла испытывать боль в желудке испытывать боль в шее испытывать боль в спине испытывать боль в сердце
3. sore (adj.) have a sore throat	воспаленный болит горло
4. hurt (v) hurt (n) <input type="checkbox"/> It hurts me.	причинять боль, повреждать, ушибить рана, повреждение, боль Меня беспокоит это.
5. disorder sleep disorder liver disorder	нарушение расстройство сна расстройство печени
6. disturbance visual disturbance	расстройство расстройство зрения
7. fever have a fever high temperature be running high temperature	лихорадка, жар лихорадить высокая температура иметь высокую температуру
8. high blood pressure	высокое кровяное давление
9. rash	сыпь
10. itch	зуд
11. sneezing	чихание
12. runny nose (cold in the head) be clogged	насморк заложен (нос)
13. catch a cold	простудиться
14. cough bad cough fits of coughing	кашель сильный кашель приступы кашля
15. nausea vomiting	тошнота рвота
16. dizziness	головокружение

17. faint (v) fainting	упасть в обморок обморок
18. lose consciousness come to oneself	потерять сознание прийти в себя
19. feel limp	сильная слабость
20. feel stiff	тело ломит
21. anxiety	беспокойство (нервное)
22. fatigue	утомление
23. be low	стресс, подавленное состояние
24. be run down	переутомление
25. a bout a bout of depression	приступ приступ депрессии
26. sweat (v), (n)	потеть, пот

8. Diseases

(Болезни)

1. sickness (illness, disease, malady, ailment)	болезнь
2. (in)curable	(не)излечимая (болезнь)
3. catching, contagious	заразная (болезнь)
4. epidemic	эпидемия
5. inherited sickness	наследственная болезнь
6. attack (bout) heart attack	приступ сердечный приступ
7. pain (in)	боль (в)
8. appendicitis	аппендицит
9. bronchitis	бронхит
10. cancer	рак
11. chicken pox small pox	ветрянка оспа
12. measles	корь
13. whooping-cough	коклюш
14. mumps	свинка
15. typhoid	брюшной тиф
16. scarlet fever yellow fever	скарлатина желтая лихорадка
17. flu (influenza; grippe)	грипп
21. inborn disturbance	врожденное нарушение
22. blind/blindness	слепой/слепота
23. dumb/dumbness	немой/немота
24. deaf/deafness	глухой/глухота
25. pneumonia	пневмония/воспаление легких
26. burn	ожог
27. cut	порез
28. fracture	перелом
29. hurt	повреждение, боль, рана
30. be out of joint	вывихнуть
31. sprain	растяжение
32. twist	вывих
33. bad digestion	расстройство желудка
34. constipation	запор
35. boil	фурункул
36. bleeding	кровотечение
37. mild case	легкий случай
38. fatal illness	опасная болезнь
39. hurt, injury, wound	повреждение, поражение, ушиб, рана

9. Diagnosing and Treatment

(Диагностика и лечение)

1 . take temperature	измерять температуру
2 . feel one's pulse	определять пульс
3 . make tests	делать анализы
4 . take (measure) one's blood pressure	измерять давление крови
5 . check/examine	обследовать
check/examine one's heart (liver)	обследовать сердце (печень)
examine (sound) one's lungs	обследовать легкие
6 . make a diagnosis	поставить диагноз
7 . go to the doctor	пойти к врачу
consult a doctor	проконсультироваться с врачом
8 . complain of smth.	жаловаться на что-либо
9 . trouble (v) (bother; disturb)	беспокоить
<input type="checkbox"/> What is troubling you?	
<input type="checkbox"/> What disturbs you?	
10 . have the symptoms of	иметь (у вас) все признаки
11 . treat for	лечить от
cure (v) smb of smth	вылечить от
cure (n) (treatment)	лечение
take a treatment for	принимать лечение от
12 . do good	помочь
do harm	навредить
13 . give direction/recommendation	дать предписание/назначение
14 . relieve the pain	облегчить боль
15 . operate (on)	оперировать
undergo an operation/surgery	лечь на операцию (перенести операцию)
be operated on/for	перенести операцию (по поводу)
have smth removed	удалить
16 . have after-effects/complications	осложнения
17 . write out a prescription	выписать рецепт
write out a sickleave	выписать бюллетень
make out a medical certificate	выписать справку
18 . prescribe a diet	назначить диету
be restricted to a diet	назначить диету
19 . stay in bed	соблюдать постельный режим
20 . gargle	полоскать горло
21 . heal	залечивать, заживлять
<input type="checkbox"/> The wound healed slowly.	
<input type="checkbox"/> It soon healed up.	
22 . sit quiet	сидите спокойно
23 . breath deeply	дышите глубоко
24 . strip to the waist	разденьтесь до пояса
25 . bare your arm	засучите рукав

10. Medicines

(Лекарства)

1 . made up a medicine/drug	приготовить лекарство
2 . chemist's (dispensary; drugstore)	аптека
3 . take a medicine (for)	принимать лекарство (от)
mixture	микстуру
pills	таблетки
powders	порошки
ointment	мазь
drops	капли

4 . a tablespoonful	столовая ложка
a teaspoonful	чайная ложка
5 . three times a day	три раза в день
every two hours	каждые два часа
after/before meals	до/после еды
on an empty stomach	натощак
6 . pain reliever (killer)	болеуспокаивающее
for soothing the pain	для снятия боли
for reducing the temperature	для понижения температуры
7 . to take for a headache/cough/a cold	принимать от
8 . apply a mustard plaster	поставить горчичник
apply a medicine	приложить лекарство
9 . put a dressing	сделать повязку (перевязку)
remove the bandage	снять повязку
10 . give a short (injection)	сделать укол (вливание)
11 . be inoculated against	сделать прививку от
12 . put a hot-water bottle (to)	приложить грелку

11. The Doctor

1 . specialists	специалисты
2 . physician	терапевт, врач
3 . general practitioner (GP)	терапевт
4 . dentist	стоматолог, зубной врач
5 . surgeon	хирург
6 . oncologist	онколог
7 . neurologist	невролог
8 . ophthalmologist	офтальмолог, глазной врач
9 . nurse	медсестра

12. Hospital

1 . take to the hospital	положить в больницу
2 . general practice	кабинет терапевта
3 . waiting room	зал ожидания
4 . patients with appointments	пациенты с назначениями
5 . reception	регистратура
6 . patient's file	картотека больных
7 . medical record (medical card)	история болезни, мед. карта
8 . health insurance certificate	свидетельство о мед. страховании
9 . appointments book	журнал регистрации больных
10 . cure	курс лечения, вылечивать, исцелять
11 . take care	ухаживать за больным
12 . look after	ухаживать за больным
13 . psychotherapy	психотерапия
14 . physiotherapy	физиотерапия
15 . be admitted to a hospital	положить в больницу
16 . be discharged from a hospital	выписать из больницы
17 . urgent call	срочный вызов
18 . call an ambulance	вызвать скорую помощь
19 . emergency case	неотложное состояние (больного)
20 . examination couch	кушетка для обследования больных
21 . instrument table	стол для медицинского инструментария
22 . syringe	шприц
23 . scales, sliding-weight scales	медицинские весы
24 . height gauge	линейка для определения роста

13. At the Dentist's

(У зубного врача)

1. make an appointment with a dentist for a check-up for a dental care	записаться к зубному врачу на проверку на стоматологическое лечение
2. instrument tray	лоток для инструментов
3. drill	бор
4. seat	кресло для больного
5. dentures (set of false teeth)	съемный протез (искусственная челюсть)
6. bridge (dental bridge)	мост/ мостовидный протез
7. crown	коронка
8. porcelain tooth	фарфоровый зуб
9. filling	пломба
10. burs	шаровидные боры
11. extraction forceps	щипцы для удаления зубов
12. have one's tooth treated	лечить зуб
13. be loose	шататься (о зубе)
14. fit on a crown/bridge	поставить коронку/мост
15. pull out (remove, extract) a tooth	вырвать зуб
16. have one's tooth stopped/filled	запломбировать зуб

Proverbs and Sayings

1. An apple a day keeps a doctor away.
2. A sound mind in a sound body. *В здоровом теле здоровый дух.*
3. One hour's sleep before midnight is worth two after. *Час сна до полуночи стоит двух после.*
4. Health is better than wealth. *Здоровье — лучшее богатство.*
5. Prevention is better than cure. *Лучше предотвратить болезнь, чем лечить.*
6. One man's meat is another man's poison. *Что для одного еда, для другого яд.*
7. Health is not valued till sickness comes. *Здоровье не ценится, пока здоров.*
8. Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise. *Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет.*
9. Fit as a fiddle. *Здоров как бык.*

Idiomatic Expressions

1. *Take a turn for the better/worse* means that the course of an illness has become better/worse — *Здоровье улучшается (ухудшается)*
2. *A man's health is failing* = his condition is becoming worse. *Здоровье ухудшается.*
3. *A man's health is picking up* = his condition is improving. *Здоровье улучшается.*
4. *He is doing well, he is on the mend; he is over the worst.* *Выздоровливает, худшее позади*
5. *Get over the/an illness* = to recover from it completely. *Полностью выздороветь*
6. *To ruin one's health.* *Разрушить здоровье*
7. *Feel/be/look worn out* = exhausted, very tired. *Чувствовать утомление, изможденность, выглядеть изможденным*
feel/be/look washed out = pale and tired. *Чувствовать/быть/выглядеть бледным и усталым*
feel/be/look run down = weak and tired because of illness, overwork, tension etc. *Чувствовать/быть/выглядеть изнуренным*
8. *Run/be running a temperature* — *Иметь повышенную температуру*
9. *Fall ill (with a disease) go down with/be down with a disease* — *Заболеть*

10. *Catch a disease* — *Заразиться болезнью*

11. *Be laid up (with a disease)* — *Находиться на постельном режиме*

The most plain and sensible way of talking about death is to use the verb “to die” and the adjective “dead”. Some other expressions are:

12. *Pass away* (a “polite” expression); *to depart this life*. — *Скончаться, уйти из жизни*

13. *To commit suicide* — *Покончить с собой*

14. *Die a natural death* — *Умереть своей смертью*

15. *Die of heart attack* — *Умереть от сердечного приступа*

Asking about Health

When an Englishman asks you about your health, he is probably only doing so out of politeness unless he knows you have been ill, he is certainly not expecting a detailed medical report, and will be most surprised if you give him one.

- How’s your father keeping?
How’s your brother these days?
What’s wrong with him?
What’s the trouble?
What’s the matter?
What’s up with him?
- He’s gone down with a cold.
He’s not feeling very well.
He hasn’t been too well just recently.
As a matter of fact, he’s laid up.
I think he must have eaten something.
- Tell him I hope he soon feels better.
Give him my regards and tell him to take things easy.
I hope he soon gets over it.
Let me know if there’s anything I can do.
- Thank you very much.
I will tell him what you said/ you inquired about him.

Источник:

- Everyday English, п/р Дроздовой Т.Ю., СПб, Триада, 1997